

“预防艾滋 珍爱生命”——防艾知识宣传

1、什么是艾滋病？

艾滋病是英文 AIDS 的音译，它的医学全称是“获得性免疫缺陷综合征”。中文根据英文全称(Acquired Immune Deficiency Syndrome)的字头缩写“AIDS”，音译为“艾滋病”。

这个命名表达了艾滋病的完整概念，从中可以了解艾滋病三个明确定义：第一，获得性：表示在病因方面是后天获得而不是先天具有的，是由艾滋病病毒引起的传染病。第二，免疫缺陷：表示在发病机理方面，主要是造成人体免疫系统的损伤而导致免疫系统的防护功能减低、丧失。第三，综合征：表示在临床症状方面，由于免疫缺陷导致的各种系统的机会性感染、肿瘤而出现的复杂症状群。

2、艾滋病病毒感染者与艾滋病患者有何不同？

从艾滋病病毒进入人体内起，人体就开始了同它的斗争。病毒在人体内的繁殖需要一定的时间。在开始阶段，感染者的免疫功能还没有受到严重破坏，因而没有明显的症状，我们把这样的人称为艾滋病病毒感染者。当感染者的免疫功能被破坏到一定程度后，其他病菌就会乘虚而入，使人发生多种疾病，一般被称为机会性感染，如严重的腹泻、肺炎或某些癌症等，这时感染者就成为艾滋病患者了。从艾滋病病毒感染者发展到艾滋病患者可由数月至数年，一般为8~10年，最长可达19年以上。

3、健康人是怎样感染艾滋病病毒的？

艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

当健康人的皮肤和黏膜出现了伤口，而这些伤口又恰好接触到含有艾滋病病毒的血液、精液、阴道分泌液、乳汁和伤口渗出

液等，就有可能感染艾滋病病毒。

4、艾滋病可以治疗吗？

自 1981 年在美国首先发现艾滋病以来，艾滋病已在全世界蔓延。虽然人类同艾滋病的斗争已有 20 多年，但到目前为止，仍未发明有效的疫苗和治愈该疾病的方法。

5、感染了艾滋病病毒会有哪些表现？

艾滋病的潜伏期（指从感染艾滋病病毒到出现艾滋病症状和体征的时间）一般为 6 个月～5 年，亦有长达 10 余年者；艾滋病的窗口期（指从感染艾滋病病毒到形成抗体所需时间）一般为 5 周左右。

从感染艾滋病病毒到出现症状，可分为四个时期：

(1) 急性感染期。有发热、乏力、咽痛、全身不适等上呼吸道感染症状。个别有头痛、皮疹、脑膜炎或急性多发性神经炎。

(2) 无症状感染期。常无任何症状及体征。但艾滋病病毒抗体阳性检出率几乎达 100%。

(3) 全身性持续性淋巴结肿大期。持续原因不明的全身淋巴结肿大，全身有两处以上部位淋巴结肿大，一般 1 厘米大小，不疼痛。

(4) 艾滋病期。原因不明的免疫功能低下。持续不规则低热超过一个月。慢性腹泻超过 4～5 次 / 日，3 个月内体重下降 > 10%。患者有突发的咳嗽、气短、血氧分压下降等肺功能衰竭症状，常合并有口腔念珠菌感染，巨细胞病毒（CMV）感染，弓体虫病，隐球菌脑膜炎，以及进展迅速的活动性肺结核，皮肤粘膜的 Kaposi 肉瘤，淋巴瘤等。

6、艾滋病传播的主要途径？

艾滋病的传播途径主要有三个：

- 同艾滋病病毒感染者发生无保护的性行为
- 接受了被艾滋病病毒污染的血液
- 被艾滋病病毒感染的母亲传染给未出生的婴儿

7、吸毒是怎样感染艾滋病病毒的？

吸毒者常常共用针管、针头，如果其中有一人感染了艾滋病病毒，注射器就会被污染，那么艾滋病病毒就会通过针具传染给其他吸毒者。

8、输血时怎样预防艾滋病？

如果输入了带艾滋病病毒的血液，接受血液的人几乎无一幸免，都会感染艾滋病病毒。所以，保证输血和血液制品的安全是预防艾滋病病毒经过血液传播的重要屏障。个人安全用血要做到：

(1) 尽量避免不必要的输血。

(2) 如果必须输血，有权利了解血液是否经过艾滋病病毒抗体检测。

(3) 不要为了所谓“增加抵抗力”盲目使用血液制品。

9、怎样预防母婴传播艾滋病病毒？

首先是要保护妇女不受艾滋病病毒的感染，这样孕妇就不会将病毒传染给孩子。如果感染了艾滋病病毒的妇女，仍想要生育孩子，那么应该定期到医院接受医生的产前指导。生孩子时，可采用腹剖产。孩子出生后，要避免母乳喂养。

10、一般的日常生活接触会感染艾滋病病毒吗？

一般的生活接触是不会感染艾滋病的。下面这些行为，都不会传播艾滋病病毒：

(1) 与艾滋病病毒感染者握手、拥抱、抚摸；

(2) 与艾滋病病毒感染者共同进餐；

(3) 与艾滋病病毒感染者一起使用公共设施，如厕所、游泳池、公共浴池、电话机、公共汽车；

(4) 与艾滋病病毒感染者一起居住、咳嗽、打喷嚏、谈话。

11、怎样对待艾滋病病毒感染者？

如果身边发现了艾滋病病毒感染者，不用害怕，更不能看不起、排斥他们。对待艾滋病病毒感染者的正确态度是：同情、关心并尽力帮助他们，使他们能够正常生活和工作，不扩散他们的病情。

12、为什么说艾滋病是能够预防的？

首先艾滋病病毒的传播途径非常明确，通过血液传播、性传播和母婴传播；其次，艾滋病病毒在体外环境下很脆弱，很容易被杀死，因此艾滋病病毒不通过空气、食物、水等一般性日常生活接触传播。另外，艾滋病病毒不能在蚊虫体内生存，不能通过蚊虫叮咬传播。因此，艾滋病的传播主要与人类的社会行为有关，完全可以通过规范人们的社会行为而被阻断，是能够预防的。