

新生入学必读专题好书推荐

书名：《我们内心的冲突》

著者：卡伦·霍妮（美）

出版社：中国纺织出版社

馆藏索书号：B84-065

推荐理由：

本书指出，由于深受生活环境的影响，我们总是与我们想成为的人背道而驰，于是产生了这些足以主宰我们人生的内心冲突。



为了解决这些冲突，我们不但自欺欺人地虚构了各种“理想化意象”，通过“外化”把责任推给他人，还基于不同的性格倾向发展出一系列各不相同的防御策略：顺从型选择了亲近他人、对抗型选择了抗拒他人、疏离型选择了疏远他人。但这些策略更像是精致的代偿与逃避，不但没有消除冲突，反而使我们深感恐惧、焦虑和绝望，无法真诚地投入任何关系或者工作中，觉得一切已经定型，再也不会有所好转，在糟糕的道路上越陷越深。

书名：《“一带一路”民心相通报告》

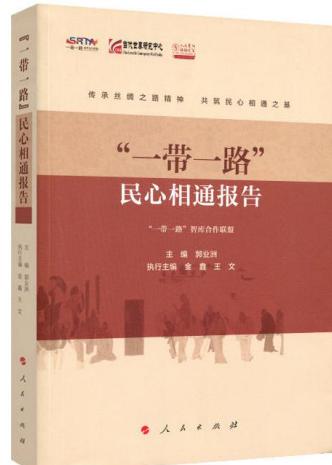
著者：郭业洲

出版社：人民出版社

索书号：F125.5

推荐理由：

“一带一路”是2013年习主席提出的重大国家战略，其重点在于加强“五通”工作。“五通”的含义是政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通和民心相通。其中，“民心相通”是“一带一路”建设的社会根基。国之交在于民相亲。民心相通是“一帯



“一路”建设中不可缺少的一环。民心相通涵盖科技创新、媒体合作、人才交流、环境保护等多个领域，它不仅仅意味着中外人民在上述多个领域上的接触，还意味着中外人民通过这些了解和接触增进彼此间的友谊和信任。

自“一带一路”倡议提出以来，各项工作都在紧锣密鼓进行。“民心相通”工作同样也在进展之中。本书围绕“一带一路”民心相通进行论述，将会涉及中国国内从中央到地方各级机构民心相通工作的进展情况、中国与“一带一路”沿线国家人文交流的发展情况，并从研究者的角度去论证民心相通工作，同时为今后此项工作的开展提出相关的政策建议。本书的前两部分以政策、事实、数据为依据，后一部分通过多位学者的观点来建立理论框架，以叙论结合方式向读者全方位展示“一带一路”民心相通这一课题。

书名：《内部控制与风险管理》

著者：池国华 朱荣

出版社：中国人民大学出版社

索书号：F272.3

推荐理由：

自美国《萨班斯法案》颁布以来，内部控制的重要性日益凸显，已成为世界各国防范企业风险、提升管理质量的利器。《全国会计领军人才丛书·会计系列：内部控制与风险管理》基于COSO发布的《内部控制——整合框架》和《企业风险管理——整合框架》，以及财政部等五部委联合发布的《企业内部控制基本规范》及其配套指引、国资委发布的《中央企业全面风险管理指引》等编写，强调风险在内部控制中的重要性。



书名：《第七感》

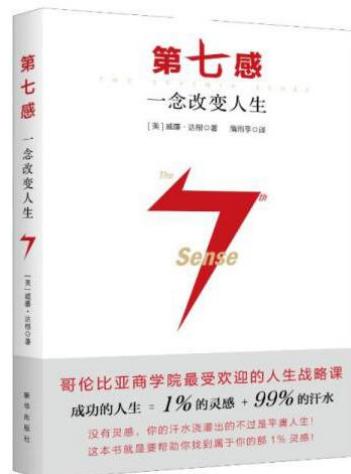
著者：威廉·达根

出版社：新华出版社

索书号：B848.4-49/D006

推荐理由：

成功的人生=1%的灵感+99%的汗水。那些取得卓越成就的人，不仅因其勤奋和努力，更因其找到了那个改变自己甚至世界的灵感。本书就是要帮助你找到属于你的那1%灵感——第七感。



第七感是一种顿悟，给予你闻所未闻、想所未想的新想法！你突然发现自己拥有了要去成就某项事业的使命感！而且，你不必坐等神思天降，也不必苦思冥想。只要你保持开放思维，善于从历史范例中学习，掌握释放心灵、绘制人生战略导图和构建主意网络的方法，就一定会迎来醍醐灌顶的那一刻！这就是“哥伦比亚商学院最受欢迎的人生战略课”带来的好消息，它已经改变了很多人的生活。如果你仍在苦苦思索“我应该如何度过这一生”，或者正在犹豫是否应该变换人生轨道，或者在工作或生活中正面临一个棘手问题亟待解决，那就翻翻这本小书吧，说不定它能给你的人生带来一大改变！

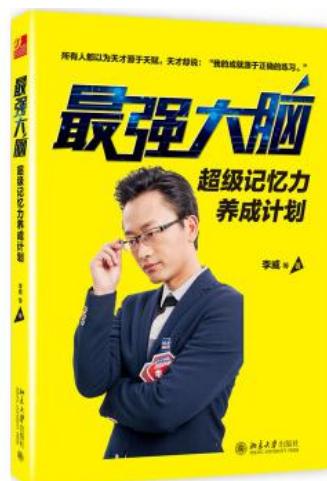
书名：《最强大脑》

著者：李威 等

出版社：北京大学出版社

索书号：B842.3/L283

推荐理由：



《最强大脑：超级记忆力养成计划》详细地介绍了最强大脑选手普遍会使用的记忆方法，系统而又条理，记忆方法不仅被使用在学习上，还被广泛使用在实际生活中。超强的记忆力，并不只是学生的工具，在工作和生活中，比比皆是。

超强的记忆能力不是天赋，是后期训练形成的。在书中，中国脑力高水准代表，最强大脑四位脑力大神不仅介绍了配对联想法、串联法、记忆宫殿法等常用的记忆技巧，还展示了这些记忆技巧在学习、生活、竞赛、科研和电视节目等多个领域的实际应用，用一个个鲜活的案例为你展现记忆魔法的魅力。

书名：《有灵魂的双创故事》

著者：北京市科学技术协会编

出版社：中国经济出版社

索书号：F249.214/M096

推荐理由：

当前的“双创”事业是一项国家战略意义层面上的大事业，目前这项事业是由政府、企业、企业创始人、投资人、孵化器、服务机构等宏观和微观的因素融合而成的。

在双创大事业的浪潮中，作为服务机构，编者希望能从创业者的创新创业经历入手，通过讲故事的形式，生动地阐述不同行业的创业者为什么要创业，如何创业，创业过程中遇到什么问题及如何解决问题，投资人等如何给予支持，等等。这些方面也正是广大创业者真正关心的问题，他人的创业故事正是自己创业的参考。《有灵魂的双创故事》是以中关村为基础、上升到全国范围的理论和实践结合的双创传承读本，适合初创和中小企业创业者、管理者阅读。



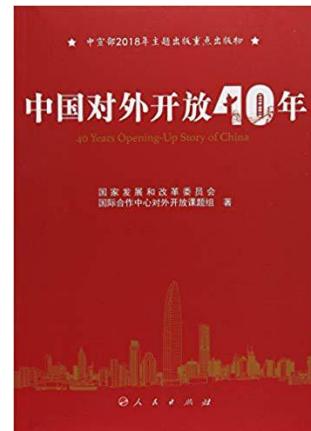
书名：《中国对外开放 40 年》

著者：国家发展和改革委员会

国际合作中心对外开放课题组

出版社：人民出版社

索书号：F125/G900



推荐理由：

《中国对外开放 40 年》一书被列为中宣部 2018 年主题出版重点出版物之一，被中国出版协会评选为 2018 年度 30 本好书，并被纳入国家发展改革委“经济体制改革和对外开放 40 年”系列书籍。该书已向越南权威出版机构真理国家政治出版社，全球知名教育出版商美国圣智集团以及突尼斯东方之时出版社输出版权，翻译成越南语、英语、阿拉伯语等多国语言。

本书系统梳理中国对外开放 40 年区域发展、贸易、投资、金融、参与全球治理等各领域的政策历程；对各领域的相关统计数据变化进行系统分析，剖析相关核心开放政策对区域经济、社会和技术发展产生的影响和实际效果；通过对全面开放新时代国际国内形势变化特征和趋势的分析，探讨新时代中国对外开放的重点、特征和趋势，为当前和未来一段时间中国相关政策的制定提供政策参考。通过对中国对外开放的总体进程全面系统的回顾和总结，深度挖掘区域开放、对外贸易、全球治理等重点领域的政策制定和发展历程等，有助于增进对中国特色社会主义道路和理论体系的自信。

书名：《雾里看花》

著者：朱 剑

出版社：社会科学文献出版社

索书号：G237.5/Z855

推荐理由：

本书作为“清华学报 · 独立精神丛书”首部作品，收录了朱剑编审十年来主要发表于《清华大学学报》的多篇文章，分为“学术研究 谁人评说”和“学术期刊 何以定位”两编。近年来学术界和学术期刊界热议的学术评价和学术期刊各方面的问题，这些文章不仅多有涉及，而且作者的眼光与见解，及其深刻的批判精神和建构设想，可谓独树一帜。

书名中的主标题与其说是要表达书中的内容，不如说是想传递作者的某种情绪；它即代表了作者一贯的自谦风格，似乎暗示书中讨论的有些现象、观点多



系个人的观察和体会，可以见仁见智；也反应了作者对期刊和评价过去数十年的表现心存忧虑，对期刊编辑的职业身份颇多质疑，对缘于体制的学界乱象深感无奈，正所谓雾里看花似花非花，水中望月叹月惜月。

在朱剑看来，如果一份期刊没有清晰的学科边界，不能面向学术共同体，其存在与否都不反映学术共同体的意愿，而只是某些单位意见的体现，这样的期刊就很难称得上时纯粹的学术期刊。

书名：《读书十日谈》

著者：刘再复

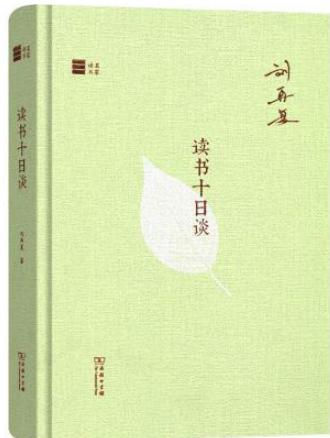
出版社：商务印书馆

索书号：G792/L721

推荐理由：

有名学者刘再复先生通过与女儿的对谈，阐述自己读书和治学的方法与路径，总结出亲兵法门、学问三宝、中医点穴法等独特窍门，又概括出五识、二谛、二脉等基本理路，读来耐人寻味、发人深省，并且通过对《红楼梦》、鲁迅、李泽厚等的研究，展示如何穿透这些经典著作，获得智慧的启迪、思想的飞扬与精神的跃升。

其中，刘剑梅：佛教的各派学说，唯识宗最难进入，有眼、耳、鼻、舌、身、意、末那、阿赖耶等八识。第八阿赖耶识，解为藏识，是不是包括潜意识？至今我还是不敢判断。刘再复：唯识宗系玄奘所创立，他的《成唯识论》集中了唯识要义，唯识宗的致命缺点是概念过于密集，过于烦琐，其要义恐怕只有玄奘和他的几个弟子才真明白，所以此宗进入不了社会，与禅宗无法相比。禅宗正是从唯识宗这种经院佛学中解放出来而获得成功的教派，它把佛推到世俗社会的最底层。



书名：《中国经济 2040》

著者：梁国勇

出版社：中国人民大学出版社

索书号：F120. 4/L404

推荐理由：

此书汇集了著者过去 10 年来对世界经济新版图和中国发展新路径的研究成果，兼具宏大视野、深度思考和前瞻性建议。在构建一个基于大历史观的观察维度之后，本书探讨了全球化与中国发展的关联，分析了两者共同面临的变局、动态和前景。着眼于长期转型和增长，本书选取国际金融、贸易、投资等主要“接口”，探讨了世界经济呈现的新格局和中国经济面临的新问题。最后，著者将视野拓展到经济之外，展望了一个可能到来的“中国世纪”。跳出中国看中国，立足世界看中国，希望此书能帮助读者更清晰地认识我们所处的时代和我们面临的道路。

