

大学生入学教育及就业指导好书推荐

书名：七大留学热门国

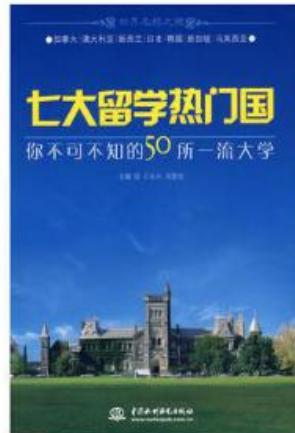
著者：江乐兴，周国宝

出版社：水利水电出版社

馆藏索书号：G649.1/J367

推荐理由：

选择留学国家是所有准留学生十分关注的问题。本书介绍了加拿大、澳大利亚、新西兰、日本、韩国、新加坡、马来西亚七大留学热门国相关留学资讯，美国和欧洲等相关信息请阅读本丛书其他单本。本书介绍了七大留学热门国的留学政策，并列举了各国所有可供中国学生选择的高等院校名单。本书深入介绍了这七个最有影响力的 50 所一流大学，他们是留学生向往的“象牙塔”，是高等教育的发展楷模。本书突出实用性，注重申请条件、留学费用、奖学金、留学打工等留学信息的具体介绍，同时凸现各所名校的特色和个性。本书配有 500 余幅插图，图文并茂，读者能直观地感受到各个国家、各所名校的美丽风光和多彩生活。



书名：出国这问题

著者：朱婧

出版社：山东科学技术出版社

馆藏索书号：G648.9/Z852

推荐理由：

培养孩子独立、自律、主动、不断进步、身心健康是父母的心愿。书中在详细介绍美国教育特色的同时，渗透了自身的家庭教育。有效陪伴、良好沟通的亲子关系，对于无论是否打算出国留学的家庭都是值得借鉴的。朱婧在埃默里大学四年拿下了三个专业，市场营销、企业战略咨询，还有心理学，她特别关心留



学生心理状态。书里就留学生常见的几种心理现象，无助感、抑郁症、自卑、边缘人，所造成沉重的心理压力，可能导致的不良结果予以警示，建议家长学习一点心理学的常识，了解和理解这些状态的产生背景，及时给予孩子支撑。这几个话题的内容，还插入了朱婧与父母的许多对话，从中窥见朱婧在家庭教育中的获益。

书名：大学生心理健康指导（21世纪高等院校创新精品规划教材）

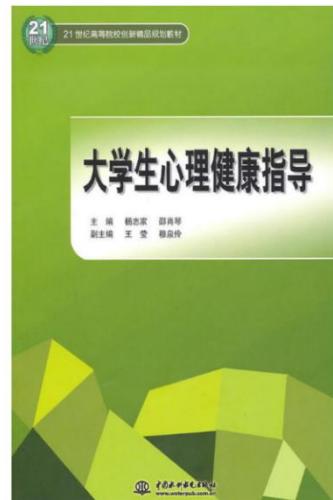
著者：杨专家，邵肖琴

出版社：水利水电出版社

馆藏索书号：G647.9/Y332

推荐理由：

本书以心理健康知识的基本理论为基础，通过对心理理论、心理调适方法的介绍和对一些案例的分析，帮助大学生更好地认识自我，能够及时对可能产生的心理问题进行必要的预防，增强心理健康教育的自觉性、主动性和积极性，提升心理自我教育的能力。本教材力求通俗易懂，把抽象的知识具体化，引用了大量的案例，补充了阅读材料，做到理论联系实际，达到学以致用的效果。在每章都增加了教学互动、心理自测等内容，有利于教师教学，也有利于学生更好地了解自己，不断完善自我。本教材不仅可以作为大学生心理健康教育方面的教材，还可作为青少年健康成长的指导手册以及青年人提高自身心理素质的自学用书。



书名：大学生健康教育与常用急救技术

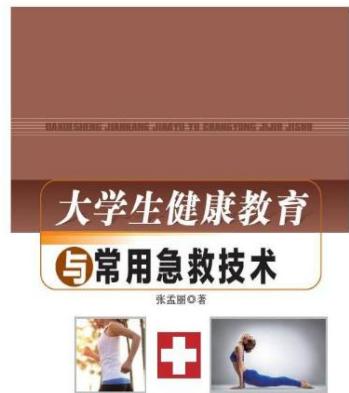
著者：张孟丽

出版社：中国纺织出版社

馆藏索书号：G647.9/Z143

推荐理由：

《大学生健康教育与常用急救技术》主要围绕大学生健康教育与常用急救技术展开研究，具体探讨研究了大学生的身心健康现状、生理健康教育、常见疾病与治疗、心理健康教育、体育运动与健康促进、生存安全教育、常用急救技术与常见运动损伤等方面内容，为大学生的健康全面发展与安全生存提供了科学的理论与实践指导。《大学生健康教育与常用急救技术》内容丰富、结构合理、层次清晰，语言简练，通俗易懂，是一本值得学习研究的著作。



"国家一级出版社" 中国纺织出版社 "全国百佳图书出版单位"

书名：大学生健康教育与用药指导

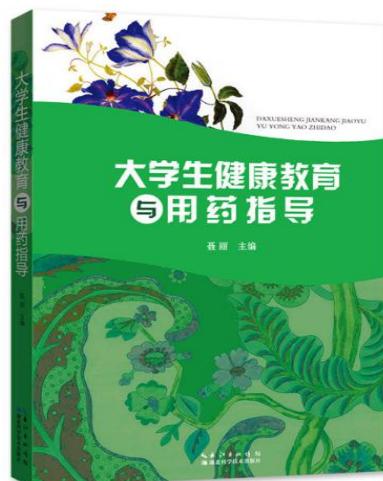
著者：聂丽

出版社：湖北科学技术出版社

馆藏索书号：G647.9/N563

推荐理由：

本书主要讲述大学生营养与健康、不良生活行为对健康的影响、大学生常见疾病预防与自我医疗、我国常见传染性疾病与防治、大学生性健康、无偿献血与造血干细胞捐献、常见肿瘤的预防与治疗、常见体检报告解读、大学生常见药物的合理应用以及大学生中医药养生保健常识等内容。是大学生自我保健和用药指导性读本。



书名：大学生创新创业指导教程

著者：赵居川

出版社：中国原子能出版社

馆藏索书号：G647.38/Z300

推荐理由：

《大学生创新创业指导教程》按照创新创业的一般流程，分为九个章节。前四章主要介绍创新与创新精神、创新思维，创业及创业精神，其目的是让读者首先对创新与创业有初步的认识，了解创新创业的内涵，明白其大致脉络。第五章主要阐述创业者具备的素质能力以及创业团队的组建。第六章主要讲解创业机会，使读者掌握如何发现创业机会并把握机会，如何将创业机会变为创业项目，等等。第七、八、九章讲解创业的实务知识，从创业计划书的写作到创业融资，从创业风险的防范到如何开办新企业，再到新创企业的经营管理及成长，竭我所能为读者构建出一整套完整的创业路线。此外，《大学生创新创业指导教程》在介绍创新创业相关理论的同时，使用大量的经典案例来举例论证，让读者在案例中收获经验，在经验中获得有关创新创业的真材实料，并将其运用到实战之中。



书名：创业基础——理论与实务

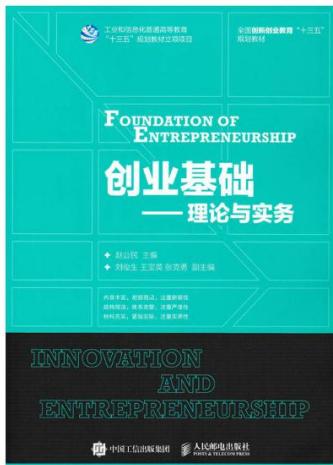
著者：赵公民

出版社：人民邮电出版社

馆藏索书号：G647.38/Z304

推荐理由：

本书试图提高学生的自主学习意识，每章内容都包含问题与讨论环节，引导学生主动学习，课堂上组成兴趣小组进行课题讨论，或者课堂辩论，增加学生的主体性。化学生被动学习为主动学习。这是近些年笔者从事课堂教学的经验总结，也是本课程教学改革的结晶。每章重点内容处和每章课后均附相关案例，提高教材的可读性和实用性，



提高学生分析现实问题的能力。增加学生实践环节指导。《创业基础》是一门注重创业思维教育和实践运用相结合的课程，因此本申请教材力求在指导学生参与社会实践环节给予指导。学习和借鉴并引入国内外*创业和创新方面的概念和理论，并构建新的适合学生接受和运用的理论体系。引导学生培养应有的创业意识和创新思维。教材增加问题与讨论。这也是本教程的一大特色。本教材增加的问题和讨论内容，是在大量论证和以往教学经验基础上寻求的问题，并得到了学生的认同。改变以往其他同类教材的枯燥的语言，借鉴畅销书的文字风格增加语言的优美性。

书名：高职大学生职业生涯规划实用教程

著者：袁国，谢永川，徐颖

出版社：北京理工大学出版社

馆藏索书号：G647.38/Y896

推荐理由：

从一定程度而言，职业教育既是技能教育，也是就业教育。高职大学生的职业生涯规划是其职业教育的起点。《高职大学生职业生涯规划实用教程》主要介绍了职业生涯规划的基础知识、基本理论，职业社会认知、自我认知、职业定位、大学生职业生涯规划的制定与实施等方法。通过本课程的学习，使大学生在充分探索自我、了解职业世界的基础上，对自己的职业生涯进行科学合理的规划，为自己一生的职业发展奠定良好的基础。《高职大学生职业生涯规划实用教程》具有现实性、指导性、可操作性，可对大学生提供积极的帮助。近年来，大学生的就业指导和职业发展课程取得了长足的进步和发展，除了教学方式和平台的创新、升级和多样化，教学方法的改进和变革之外，加体现为在教学内容上对相关学科知识的借鉴和吸收。

《高职大学生职业生涯规划实用教程》结合高等职业教育人才培养的内在要求，用新的知识和资讯向读者传递系统的职业生涯规划知识，有效地整合了人力资源管理、心理学、职业教育学等学科知识，并融入了“双证书”制度、“职业胜任”等知识和要求，具有很强的时代性和时效性。



书名：应届生互联网行业求职全攻略

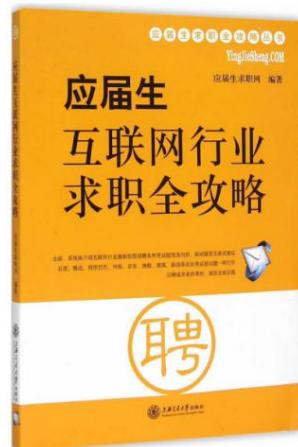
著者：应届生求职网

出版社：上海交通大学出版社

馆藏索书号：G647.38/Y617

推荐理由：

应届生求职网编著的《应届生互联网行业求职全攻略》为“应届生求职全攻略”系列丛书之一，主要介绍了互联网行业的特点和百度、腾讯、网易、大众点评、携程旅行、新浪、搜狐等互联网公司的笔试题型、面试形式等内容。旨在帮助广大志在进入互联网行业的毕业生提高应聘互联网行业公司的成功率。



书名：大学生创新创业教程

著者：杨乐克

出版社：中国时代经济出版社出版发行处

馆藏索书号：G647.38/Y223

推荐理由：

本书就创业基础知识与精细化工行业相结合，共分为 10 章。二章主要讲创业教育以及创业的意义和作用，第三、四、五、六、七、八、九章，集合精细化工行业相关知识，从作为一个精细化工人的角度阐述了创业者，创业机会，创业团队，创业融资，创业风险，创业计划书，企业新办的相关基础知识以及注意事项。第十章，讲述创业案例。



杨乐克，讲师，主要研究领域为大学生创业教育。国家二级职业指导师、高校创业指导师、SYB 讲师、创业实训（模拟公司）助理、杭州市首批大学生创业导师、杭州市大学生就业创业师友计划导师。现任杭州职业技术学院临江学院团总支书记。曾获浙江省大学生职业发展与就业指导课课程设计大赛二等奖，第四届浙江省大学生职业生涯规划大赛指导老师。